

CON IL PATROCINIO DI *Ministero della Salute*



CON IL PATROCINIO E LA COLLABORAZIONE DEL



Il Villaggio dello Sport

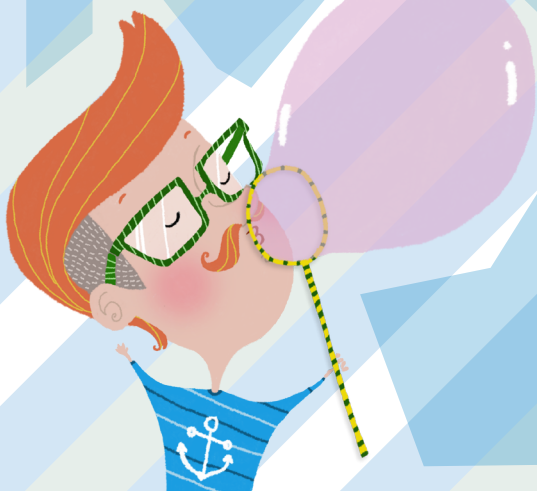
Sabato 15 e Domenica 16

Lezioni dimostrative, workshop, corsi gratuiti di ballo, ginnastica, walking, nordic walking, educazione cinofila e tanto tanto divertimento per grandi e piccini con giochi, animazione e strutture gonfiabili.

Pet Therapy con cani e pony
Potrete divertirvi con le nostre attrazioni

MINI CAMPO DA CALCIO
MINIVOLLEY
MINITENNIS
CALCIOTENNIS
CALCIO BALILLA UMANO
SCIVOLO GONFIABILE
SPETTACOLO CON BOLLE GIGANTI

In collaborazione con CSI Toscana



Consulenze mediche, screening, analisi e visite specialistiche gratuite

Domenica 16

Visite, consulenze mediche, screening e analisi specialistiche gratuite tra cui:

ECG
ESAME BAROPODOMETRICO
CONTROLLO DELL'UDITO E DELLA VISTA
VISITE DENTISTICHE
CONTROLLO DELL'EMOGLOBINA
TEST PER LA MEMORIA
MISURAZIONE DELLA GLICEMIA
CONTROLLO DELLA PRESSIONE
RILASCIO CARTA DEL RISCHIO
VISITE DERMATOLOGICHE
TEST DEL RESPIRO
TEST DEL COLESTEROLO E TRIGLICERIDI
VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA E TEST DI VALUTAZIONE COGNITIVO

Domenica 16

MUOVIAMOCI

CORSE, CAMMINATE E ALTRI MODI DI MUOVERSI E PARTECIPARE - PARTECIPAZIONE GRATUITA

Ore 8.30 - Registrazione partecipanti

Ore 10.00 - Partenza corsa podistica competitiva
Ore 10.10 - Partenza Camminata ludico - motoria
Ore 10.15 - Partenza Camminata Nordic Walking
Ore 10.20 - Partenza Dog Jogging



Il Villaggio della Salute e dello Sport

15/16 OTTOBRE 2016

Parco delle Cascine - FIRENZE



Vi aspettiamo *Sabato 15 e Domenica 16 Ottobre* al Parco delle Cascine di Firenze dove medici ed esperti di alimentazione vi potranno suggerire il miglior modo per guadagnare salute e vivere a lungo. Potrete effettuare visite ed esami specialistici gratuiti, assaggiare prodotti genuini e partecipare a camminate e corse nel Parco anche con il vostro cane. Per i vostri bambini abbiamo anche un parco giochi.

Vi promettiamo una giornata utile e divertente da trascorrere con la famiglia e con gli amici.

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE



www.festadelmedicodifamiglia.it
segreteria@koncept.it
TEL. 055 357223
CELL. 334/7365693



SEGUICI!
festadelmedicodifamiglia

Sabato 15 ottobre

EX FABBRI

Ore 9.00

GLI STILI DI VITA SANI

La Croce Rossa Italiana incontra gli studenti delle scuole superiori per lezioni dimostrative e workshop incentrati su progetti di sensibilizzazione per lo sviluppo dei giovani e di una cultura di una cittadinanza attiva

Ore 15.00 - 17.00

LEZIONE INFORMATIVA DI MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE CON PRATICA DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE (MASSIVE TRAINING) RIVOLTA AI CITTADINI

Ore 17.30 - 18.30

LEZIONI DI TANGO ARGENTINO

La danza che fa bene al cuore

CENTRO VISITE CASCINE

Ore 10.00

L'IMPORTANZA DELLO SPORT E DEGLI STILI DI VITA SANI: DAI BAMBINI AGLI ADOLESCENTI

Breve incontro a cura del CSI Toscana per spiegare ai ragazzi l'importanza dello sport, di uno stile di vita sano e attivo ma soprattutto... fare squadra e divertirsi

Domenica 16 ottobre

PIAZZALE DEL RE

Le associazioni di
volontariato al servizio
degli operatori e dei
cittadini

Il Centro della Salute

A cura di Azienda USL Toscana Centro
Servizi amministrativi - assistenziali e servizio di accoglienza:
Informazioni sulla nuova Carta Nazionale dei Servizi ed attivazione della Tessera Sanitaria Nazionale
Consulenze e accesso ai servizi socio - sanitari

ANIMAZIONE, SPETTACOLI E MOLTO ALTRO ANCORA...



Domenica 16 ottobre

EX FABBRI

Ore 9.30 - 13.00

LA CONQUISTA DELL'AUTONOMIA RITORNARE AD UNA VITA "NORMALE"

L'incontro ha l'obiettivo di riunire le diverse associazioni pazienti toscane a sostegno delle persone con lesioni midollari, lesioni neurologiche degenerative come Parkinson e sclerosi multipla e persone portatrici di stomia

A seguire dalle ore 15.00

HANDY & BIKE

Staffetta bici ed handbike

Ore 14.30 - 17.00

Incontri a cura di CIA Toscana

LA SPESA IN CAMPAGNA

Esempio di Filiera Corta per una sana e corretta alimentazione

AGRICOLTURA ANCH'IO

L'agricoltura apre le braccia al ...sociale!

LA CUCINA DEGLI AVANZI

Un contributo al non spreco alimentare

QUESTIONI DI GUSTO

Assaggiare per conoscere quel che mangi...
Impariamo a conoscere l'olio extravergine

CENTRO VISITE CASCINE

Ore 9.30 - 10.15

A cura di Adiconsum Toscana

L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI ALIMENTARI E DEI PRODOTTI COSMETICI

La lettura delle etichette dei prodotti rappresenta un elemento indispensabile affinché il cittadino possa effettuare una scelta etica, consapevole e sostenibile.

Ore 10.15 - 11.00

A cura di Collegio degli Infermieri IPASVI Firenze

GESTIONE E CURA DEL PAZIENTE ALLETTATO

Corso pratico per i cittadini che hanno necessità di imparare a gestire un familiare non autosufficiente

Ore 11.00 - 11.45

A cura di 118 Azienda Sanitaria di Firenze

UNA TELEFONATA ALLUNGA LA VITA:

Informare per migliorare, un approccio corretto alle richieste di soccorso al numero d'emergenza 118

Ore 11.45 - 12.45

A cura di Humanitas Scandicci

VolontariAMO

Il soccorritore sei tu! Conosci, impara, preveni con noi gli incidenti domestici più comuni. Un percorso - gioco per attrarre bambini e genitori per portarli a riflettere su alcuni concetti importanti in ambito di prevenzione.

Ore 15.30 - 17.00

A cura di Scuola di Cucina di Sabrina Caterina Rossello e di Francesca Moschi

MANGIO BENE MI VOGLIO BENE: PROFUMO DI PANE

Laboratorio di cucina per grandi e piccini

