

# La Conquista dell'Autonomia Ritornare ad una vita "Normale"

La conquista di una autonomia è un obiettivo fondamentale per il ritorno ad una vita attiva dopo un trauma o una malattia, che portano conseguenze irreversibili rispetto al precedente stato di salute. Raggiungere l'autonomia è condizione fondamentale per un ritorno ad una vita attiva, sia sociale che professionale e deve essere un obiettivo dei percorsi sanitari e sociali regionali. Il convegno ha l'obiettivo di riunire intorno a questa tematica le diverse associazioni pazienti toscane, a sostegno delle persone con lesioni midollari, lesioni neurologiche degenerative come Parkinson, sclerosi multipla e persone portatrici di stomia.

Sarà sviluppato il tema della conquista dell'autonomia attraverso una discussione dei percorsi in atto, evidenziando quelli che restano ancora le aree di miglioramento ed i bisogni disattesi dei pazienti. Saranno portate anche alcune testimonianze di pazienti e storie di successo di ritorno ad una "nuova vita normale".

## PROGRAMMA DELLO WORKSHOP

**DOMENICA 16 OTTOBRE - PALAZZINA EX FABBRI (PARCO DELLE CASCINE- FIRENZE)**

Ore 9.30 - 13.00

Saluti istituzionali e apertura lavori:

Stefania Saccardi - *Assessore al Diritto alla Salute, al Welfare e all'Integrazione Socio-Sanitaria, Regione Toscana*

Sara Funaro - *Assessore al welfare del Comune di Firenze*

Alessio Nastruzzi MMG - *Segretario FIMMG Toscana*

Intervengono:

**IL RUOLO DEL CHIRURGO NELLA RICONQUISTA DELL'AUTONOMIA**

**Pier Luigi Ipponi** - *Dirigente medico di 1 Livello - Chirurgia Generale Dipartimento Chirurgico - Azienda Sanitaria Centro Toscana- Ospedale S. Giovanni di Dio Firenze*

**I PERCORSI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI**

**Antonella Franceschelli** - *Funzionario Regione Toscana Settore Organizzazione delle Cure e percorsi cronicita'*

**DIAGNOSI E VISSUTO DI PATOLOGIA GRAVE CON CONSEGUENZE IRREVERSIBILI RISPETTO AL PRECEDENTE STATO DI SALUTE: FATTORI TRAUMATICI E NUOVE POSSIBILITÀ DI INTERVENTO PSICOLOGICO (E.M.D.R.)**

**Silvia Quercioli** - *Psicologo clinico, psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale, E.M.D.R. practitioner*

**MOVIMENTO COME ESERCIZIO TERAPEUTICO E "BUONA SALUTE ED AUTONOMIA"**

**Pietro Pasquetti** - *Direttore Struttura Complessa Riabilitazione C.T.O Azienda Ospedaliera- Universitaria Careggi- Firenze*

**IL PROGETTO TECNICO SPORTIVO PRESSO L'UNITÀ SPINALE DELL'AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA CAREGGI FIRENZE**

**Piero Amati** - *Coordinatore Sportivo Unità Spinale AOU Careggi*

**IL CIP STRUMENTO RIABILITATIVO GLOBALE**

**Massimo Porciani** - *Presidente Comitato Italiano Paralimpico Toscana*

*Interventi programmati e dibattito*

## HANDY & BIKE

**STAFFETTA BICI ED HANDBIKE**

Dieci ragazzi diversamente abili in handbike e dieci bambini correranno una staffetta

*A cura di:*

Comitato Sportivo Unità Spinale AOU  
Careggi

CIP Comitato Italiano Paralimpico  
Sport no limits

GS Unità Spinale Firenze Onlus

Unione Ciclistica Livorno Mamma e Papà  
Fanini

Ore 15.00 - Appello partecipanti

Ore 15.30 - Inizio gara



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:

